

## Alcuni esempi di insalate



*Patate, valerianella,  
salmone affumicato,  
ricotta con le erbe,  
arance rosse*



*Misticanza,  
pomodori, noci, uova  
sode, feta, pera*



*Rucola, lattuga,  
zucca stufata,  
noci, cialda  
croccante,  
condimento alla  
senape e al miele*

*Lattuga, rucola,  
radicchio,  
gamberetti,  
avocado, feta,  
mirtilli*



*Lattuga, radicchio,  
germogli d'aglio,  
uova sode, nocciole,  
arancia gialla*